

BIG FIVE INVENTORY (BFI)¹

Di seguito trova elencate delle caratteristiche che possono riguardarla o meno.
Per esempio, è d'accordo di essere una persona a cui piace passare del tempo con gli altri?
Per favore scriva un numero a lato di ogni affermazione che indichi quanto Lei è d'accordo o in disaccordo con quell'affermazione.

1. In disaccordo fortemente
2. Un pò in disaccordo
3. Nè d'accordo né in disaccordo
4. Un po' d'accordo
5. D'accordo fortemente

Io mi vedo come una persona che...

___	1.	È loquace	___	23.	Tende ad essere pigra
___	2.	Tende ad trovare da ridire sugli altri	___	24.	È emotivamente stabile, non si turba facilmente
___	3.	Lavora in modo accurato	___	25.	È inventiva
___	4.	E' depressa, triste	___	26.	Ha una personalità energica
___	5.	È originale, propone idee nuove	___	27.	Può essere fredda ed emotivamente distaccata
___	6.	E' riservata	___	28.	Persevera finché il compito è terminato
___	7.	E' premurosa ed altruista con gli altri	___	29.	Può essere lunatica
___	8.	Può essere piuttosto sbadata	___	30.	Apprezza le esperienze artistiche, estetiche
___	9.	E' rilassata, gestisce bene lo stress	___	31.	È qualche volta timida, inibita
___	10.	Ha curiosità in molti ambiti diversi	___	32.	È premurosa e gentile pressoché con tutti
___	11.	È piena di energia	___	33.	Fa le cose efficientemente
___	12.	Attacca briga con gli altri	___	34.	Rimane calma nelle situazioni tese
___	13.	È un lavoratore affidabile	___	35.	Preferisce un lavoro che sia di routine
___	14.	Può essere tesa	___	36.	È estroversa, socievole
___	15.	È ingegnosa, un pensatore profondo	___	37.	È qualche volta scortese con gli altri
___	16.	Genera molto entusiasmo	___	38.	Fa dei piani e li porta a termine
___	17.	Per natura tende a perdonare	___	39.	Diventa facilmente apprensiva
___	18.	Tende ad essere disorganizzata	___	40.	Ama riflettere, giocare con le idee
___	19.	Si preoccupa molto	___	41.	Ha pochi interessi artistici
___	20.	Ha un'immaginazione attiva	___	42.	Ama cooperare con gli altri
___	21.	Tende ad essere taciturna	___	43.	È facilmente distratta
___	22.	Di solito si fida	___	44.	Ha una sensibilità raffinata per l'arte, la musica o la letteratura

¹ COPYRIGHT © 1991 PROFESSOR OLIVER P. JOHN, PSYCHOLOGY DEPARTMENT, UNIVERSITY OF CALIFORNIA BERKELEY.

Traduzione Italiana autorizzata a cura di Deborah Donati & Alessandro Ubbiali.
Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia (Direttore: Prof. Cesare Maffei) - H San Raffaele Turro Via Stamira d'Ancona 20,
20127 Milano - Facoltà di Psicologia Università Vita-Salute San Raffaele - Milano